

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|---------------------------------------|------------|---------------|
| 19-001 | 仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ! | 小島慶子 | 2019/11/14 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| 19-002 | 理系女性のライフプラン あんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育てみんなどうしてる? | 丸山 美帆子 | 2018/7/3 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| 19-003 | 1) 腐女医の医者道! | さーたり | 2016/5/26 | 仕事と子育て・家庭での両立 |
| 19-004 | 2) 腐女医の医者道! 外科医でオタクで、3人子育て大変だ!編 | さーたり | 2017/12/28 | 仕事と子育て・家庭での両立 |
| 19-005 | 3) 腐女医の医者道! 私も子どもたちも大きくなりました!編 | さーたり | 2019/7/26 | 仕事と子育て・家庭での両立 |
| 19-006 | 新・ワーママ入門 | 堀江 敦子 | 2019/6/15 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| 19-007 | 炎上しない企業情報発信 ジェンダーはビジネスの新教養である | 治部 れんげ | 2018/10/18 | ジェンダーとマネジメント |
| 19-008 | 世界を変えた50人の女性科学者たち | レイチェル・イグノトフスキー (著), 野中 モモ (翻訳) | 2018/4/20 | 研究者として |
| 19-009 | なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える | 大沢真知子 (著, 編集), 日本女子大学現代女性キャリア研究所 (編集) | 2019/3/27 | 女性のキャリア |
| 19-010 | 女性が管理職になったら読む本 - 「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法 | ギンカ・トーゲル | 2016/6/22 | 女性のキャリア |
| 19-011 | 女性の視点で見直す人材育成 - だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる | 中原 淳 | 2018/8/2 | ダイバーシティマネジメント |
| 19-012 | 「アンコンシャス・バイアス」マネジメント 最高のリーダーは自分を信じない | 守屋智敬 | 2019/5/24 | アンコンシャスバイアス |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|---|------------|---------------|
| 19-013 | 子育て社員を活かすコミュニケーション ー イクボスへのヒント集 | 山口理栄/新田香織 | 2015/3/14 | イクボス |
| 19-014 | 育児&介護を乗り切るダイバーシティマネジ メント ーイクボスの教科書 | 日経DUAL編 | 2017/6/26 | イクボス |
| 19-015 | 21世紀の女性と仕事 | 大沢真知子 | 2018/4/30 | ダイバーシティマネジメント |
| 19-016 | 輝く会社のための女性活躍推進ハンドブッ ク | 清水 レナ | 2015/6/20 | ダイバーシティマネジメント |
| 19-017 | ある日、突然始まる 後悔しないための介 護ハンドブック | 阿久津 美栄子 | 2017/2/27 | 家族の介護 |
| 19-018 | 介護に直面した従業員に人事労務担当者が できるアドバイス | 和氣 美枝 | 2018/3/20 | 家族の介護 |
| 19-019 | 高齢者施設 お金 選び方 入居の流れがわか る本 第2版 | 太田 差恵子 | 2019/7/12 | 家族の介護 |
| 19-020 | 総務担当者のための 産休・育休の実務が わかる本 | 宮武 貴美 | 2019/10/20 | 仕事と家庭の両立 |
| 19-021 | 僕たちは育児のモヤモヤをもっと語ってい いと思う | 常見 陽平 | 2019/8/8 | 仕事と家庭の両立 |
| 19-022 | なぜ共働きも専業もしんどいのか 主婦が いないと回らない構造 | 中野 円佳 | 2019/6/28 | ジェンダーとマネジメント |
| 19-023 | 女性研究者とワークライフバランス キャ リアを積むこと、家族を持つこと | 仲真紀子・久保（河合）南海 子編 | 2014/9/17 | 仕事と家庭の両立 |
| 19-024 | 仕事と家庭は両立できない？「女性が輝く 社会」のウソとほんと | アン＝マリー・スローター (著), 篠田 真貴子(解説) (監修, その他), 関 美和 (翻訳) | 2017/7/31 | 仕事と家庭の両立 |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|-------------------------------|------------|---------------|
| 19-025 | ダイバーシティマネジメント入門 経営戦略としての多様性 | 尾崎 俊哉 | 2017/4/1 | ダイバーシティマネジメント |
| 19-026 | コーチングの神様が教える「できる女」の法則 | サリ・ヘルゲセン & マーシャル・ゴールドスミス | 2019/1/24 | キャリア形成 |
| 19-027 | 実践 ダイバーシティマネジメント 何をめざし、何をすべきか | リクルートHCソリューショングループ | 2008/7/15 | ダイバーシティマネジメント |
| 19-028 | LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲 | シェリル・サンドバーグ | 2018/10/1 | ロールモデル |
| あ-① | 頭・心・体が冴える、仕事リズムのつくり方 質の高い睡眠と生活で自分を変える方法 | 小山恵美 | 2011/3/11 | |
| あ-② | あなたらしいキャリアを創ろう～日本女医会からのメッセージ～ | 社団法人 日本女医会 監修 津田喬子・荒木葉子 編著 | 2009/8/10 | 女性のキャリア |
| い-① | Happy Advice for Fathers 忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス | 明橋 大二 | 2007/11/7 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| い-② | イクメンで行こう！ | 渥美 由喜 | 2010/12/20 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| お-① | お父さんのための1日10分、本気の子育て | 松井 直輝 | 2007/9/20 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| お-② | 女って大変。働くことと生きることのワークライフバランス考 | 澁谷 智子 | 2011/11/30 | ロールモデル |
| お-③ | 親子でハッピー！働くママのらくらく子育て術 | ママジョブ監修 | 2010/3/20 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| か-① | がんばれ！女性医師・医学生 仕事とパー | 日本家庭医療学会 | 2003/7/31 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| こ-① | 子育てしながらママがイキイキ輝く方法 あなたも必ずハッピーなママになれる | 山崎 洋実 | 2007/9/10 | 子育て |
| こ-② | 子育てハッピーアドバイス | 明橋 大二 | 2005/12/1 | 子育て |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|--|------------|--------------|
| こ-③ | 子育てハッピーアドバイス② | 明橋 大二 | 2006/4/10 | 子育て |
| こ-④ | 子育てハッピーアドバイス③ | 明橋 大二 | 2006/9/1 | 子育て |
| こ-⑤ | 子育てに悩んでいるお母さんのための心の コーチング | 山崎 洋実 | 2010/12/5 | 子育て |
| こ-⑥ | 子育て社員を活かすコミュニケーション 【イクボスへのヒント集】 | 山口 理栄 新田 香織 | 2015/3/14 | イクボス |
| こ-⑥(2) | 子育て社員を活かすコミュニケーション 【イクボスへのヒント集】 | 山口 理栄 新田 香織 | 2015/3/14 | イクボス |
| し-① | 自分らしいキャリアの作り方 | 高橋 俊介 | 2009/9/1 | キャリア形成 |
| し-② | 仕事と子育て 男たちのワークライフバ ランス | 仲間真一・鷺尾 梓 | 2010/12/15 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| し-③ | 幸せなワーキングマザーになる方法 ポジ ティブ心理学で手に入れる最高のワークラ イフバランス | C・L・グリーンバーグ B・S・アヴィグドル 森田 由美 (訳) | 2011/7/21 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| し-④ | 仕事も子どももあきらめない ワーキング ママの時間管理術 | ワクママ | 2009/1/1 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| し-⑤ | シリーズ日米医学交流No.11 女性医師のた めの医学留学へのパスポート | 財団法人 日米医学医療交流 財団 | 2011/10/20 | 医学留学・研究留学 |
| し-⑥ | 女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ | 津田 喬子 | 2005/12/10 | ロールモデル |
| し-⑥(2) | 女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ | 津田 喬子 | 2005/12/11 | ロールモデル |
| し-⑦ | 女性医師としての生き方 医師としての キャリアと人生設計を模索して | 片井 みゆき(翻訳・編集) 櫻井 晃洋 (監修) | 2006/3/18 | 女性のキャリア |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| は-① | 働くひとのためのキャリア・デザイン | 金井 壽宏 | 2002/1/29 | キャリア形成 |
| は-② | パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方 | 安藤 哲也 | 2008/3/10 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| は-③ | 働くママに効く心のビタミン | 上田 理恵子 | 2009/3/9 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| は-④ | 働きママンのための！ママ能力UP術！ | 働きママン応援団 | 2009/12/10 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| は-⑤ | 白衣のポケットの中 医師のプロフェッショナルリズムを考える | 宮崎 仁・尾藤 誠司・大生 定義 | 2009/4/1 | |
| と-① | 共働き子育て入門 | 普光院 亜紀 | 2003/7/22 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| と-② | 共働きの子育て、父親の子育て | (株)パン・クリエイティブ | 2004/10/20 | 仕事と子育て・家庭の両立 |
| や-① | やるべきことが見えてくる 研究者の仕事術 プロフェッショナル根性論 | 島岡 要 | 2009/9/1 | 研究者として |
| り-① | 理系女性のきらめく未来 第4版 | JST独立行政法人 科学技術振興機構 | 2014/7 | ロールモデル |
| り-①(2) | 理系女性のきらめく未来 第4版(2) | JST独立行政法人 科学技術振興機構 | 2014/7 | ロールモデル |
| 20-001 | 研究留学のすゝめ! ~渡航前の準備から留学後のキャリアまで | 海外日本人研究者ネットワーク | 2016/12/4 | 留学 |
| 20-002 | 海外医学留学のすべて | 島田 悠一 | 2017/11/8 | 留学 |
| 20-003 | 研究留學術 第2版—研究者のためのアメリカ留学ガイド | 門川 俊明 | 2012/3/25 | 留学 |
| 20-004 | できる研究者になるための留學術 アメリカ大学院留学のススメ | 是永 淳 | 2019/9/7 | 留学 |
| 20-005 | 研究者・留学生のためのアメリカビザ取得完全マニュアル | 大藏 昌枝 (著), 大須賀 覚 (監修), 野口 剛史 (監修) | 2018/12/8 | 留学 |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|---|------------|------|
| 20-006 | ただいま留学準備中 医師が知るべき留学へのコンパス | 大谷 隼一 (著), 田中 栄 (監修), Larry Frumson (その他) | 2016/4/14 | 留学 |
| 20-007 | アメリカ臨床留学への道 | 佐藤隆美 (編集), 中川伸生 (編集), 藤谷茂樹 (編集) | 2014/3/13 | 留学 |
| 20-008 | MPH(マスター・オブ・パブリックヘルス) 留学へのパスポート 世界を目指すヘルスプロフェッション (シリーズ日米医学交流) | 日米医学医療交流財団 (編集) | 2014/3/30 | 留学 |
| 20-009 | 家庭医学・総合診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流) | 日米医学医療交流財団 (編集) | 2007/11/5 | 留学 |
| 20-010 | The ヨーロッパ医学留学: 7カ国を完全制覇! 11人の若手医師たちがホンネで語る熱き挑戦のすべて (CIRCULATION Up-to-Date Books 13) | 金子 英弘 (著, 編集) | 2016/7/13 | 留学 |
| 20-011 | 優雅な留学が最高の復讐である 若者に留学を勧める大人に知ってほしい大切なこと | 島岡 要 | 2015/9/15 | 留学 |
| 20-012 | 心臓外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流) | 津久井 宏行, 西村 崇, 濱 元拓, 久本 和弘, 渡辺 成仁, 小川 貢, 大堀 俊介, 岡村 誉, & その他 8名 | 2015/11/12 | 留学 |
| 20-013 | 外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流) | 日米医学医療交流財団 (編集) | 2010/10/15 | 留学 |
| 20-014 | 研究留学のための 英文Eメール・ハンドブック | 吉留 文男, ジョン・マクリー ン | 2017/8/31 | 留学 |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|--------|--|------------------------------------|------------|----------|
| 20-015 | 改訂版 さあ、育休後からはじめよう ~働くママへの応援歌~ | 山口 理栄, 新田 香織 | 2016/5/16 | 仕事と家庭の両立 |
| 20-016 | ふたりは同時に親になる:産後の「ずれ」の処方箋 | 狩野 さやか | 2017/12/14 | 仕事と家庭の両立 |
| 20-017 | 外科医のママ道! 腐女医の医者道!エピソードゼロ | さーたり | 2020/3/18 | 仕事と家庭の両立 |
| 20-018 | 女性医師の意欲とキャリアとリーダーシッ | 赤嶺 陽子 | 2020/3/24 | キャリア形成 |
| 20-019 | 若手医師のためのキャリアパス論—あなたの医師人生を10倍輝かせる方法 | 岡西 徹 | 2016/3/18 | キャリア形成 |
| 20-020 | 医師免許取得後の自分を輝かせる働き方(キャリア)~15のキャリアストーリーからみえる、しなやかな医師人生のヒント | 園田 唯(編集) | 2020/8/24 | キャリア形成 |
| 20-021 | 研究の育て方: ゴールとプロセスの「見える化」 | 近藤 克則 | 2018/10/22 | キャリア形成 |
| 20-022 | なぜあなたの研究は進まないのか? | 佐藤 雅昭 | 2016/7/8 | 研究・論文 |
| 20-023 | 科研費申請書の赤ペン添削ハンドブック 第2版 | 児島 将康 | 2019/7/28 | 研究・論文 |
| 20-024 | なぜあなたは論文が書けないのか? | 佐藤 雅昭 | 2016/7/8 | 研究・論文 |
| 20-025 | 臨床研究立ち上げから英語論文発表まで最 | 原 正彦 | 2017/12/4 | キャリア形成 |
| 20-026 | 健康以下、介護未満 親のトリセツ | カータン | 2020/4/25 | 家族の介護 |
| 20-027 | 親の介護がツラくなる前に知っておきたいこと | 島影 真奈美 | 2020/3/14 | 家族の介護 |
| 20-028 | 女性のキャリア支援(【シリーズダイバーシティ経営】) | 武石 恵美子(著, 編集), 高崎 美佐(著), 佐藤 博樹(編集) | 2020/9/24 | キャリア形成 |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|-----------|--|---|------------|-------|
| 20-029 | 子供と一緒に飛び発とう! 親子留学のすすめ | 添田衣織 (著) | 2020/4/17 | 留学 |
| 20-030 | ネイティブが教える 日本人研究者のための論文の書き方・アクセプト術 | エイドリアン・ウォールワーク (著), 前平 謙二 (翻訳), 笠川 梢 (翻訳) | 2019/12/21 | 研究・論文 |
| 20-031 | 遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション | 平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健 | 2016/2/1 | 研究・論文 |
| 20-031(2) | 遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション | 平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健 | 2016/2/1 | 研究・論文 |
| 獣医-1 | 女性が共に、さらに輝くということ | ザ・ドリーム・コレクティブ | 2020/3/5 | |
| 獣医-2 | 共に生きるための人間関係学 「自立」と「つながり」のあり方 | 畠中 宗一 | 2020/3/3 | |
| 獣医-3 | 新しい多文化社会論 インタラクティブゼミナール | 万城目正雄 | 2020/2/22 | |
| 獣医-4 | ちょっと気になる「働き方」の話 | 権丈英子 | 2019/12/26 | |
| 獣医-5 | 「労働」から学ぶジェンダー論 Society5.0でのライフスタイルを考える | 乙部由子 | 2019/10/16 | |
| 獣医-6 | 雇用システムの再構築に向けて 日本の働き方をいかに変えるか | 鶴光太郎 | 2019/9/19 | |
| 獣医-7 | 人材育成ハンドブック | 人材育成学会 | 2019/4/20 | |
| 獣医-8 | なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える | 大沢真知子 | 2019/3/27 | |

しあわせキャリア支援センター 書籍

| 番号 | タイトル | 著者 | 発行日 | カテゴリ |
|-------|---------------------------------------|-----------------------------|------------|------|
| 獣医-9 | ダイバーシティと女性 新しいリーダーシップを創る | 昭和女子大学女性文化研究所 (編) | 2019/3/11 | |
| 獣医-10 | 女性リーダー育成のために グローバル時代のリーダーシップ論 | お茶の水女子大学グローバル リーダーシップ研究所 | 2019/2/23 | |
| 獣医-11 | 職場における性別ダイバーシティの心理的影響 | 正木郁太郎 | 2019/1/31 | |
| 獣医-12 | 東日本大震災で大学はどう動いたか 2 復興支援と研究・教育の取り組み | 岩手大学復興活動記録誌編集 委員会 | 2019/10/26 | |
| 獣医-13 | 男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援 | 濱田智崇 | 2018/3/20 | |
| 獣医-14 | 女性たちの保守運動 右傾化する日本社会のジェンダー | 鈴木彩加 | 2019/12/27 | |
| 獣医-15 | 女性校長はなぜ増えないのか 管理職養成システム改革の課題 | 河野銀子 | 2017/10/19 | |