

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-001	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!	小島慶子	2019/11/14	仕事と子育て・家庭の両立
19-002	理系女性のライフプラン あんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育てみんなどうしてる?	丸山 美帆子	2018/7/3	仕事と子育て・家庭の両立
19-003	1) 腐女医の医者道!	さーたり	2016/5/26	仕事と子育て・家庭での両立
19-004	2) 腐女医の医者道! 外科医でオタクで、3人子育て大変だ!編	さーたり	2017/12/28	仕事と子育て・家庭での両立
19-005	3) 腐女医の医者道! 私も子どもたちも大きくなりました!編	さーたり	2019/7/26	仕事と子育て・家庭での両立
19-006	新・ワーママ入門	堀江 敦子	2019/6/15	仕事と子育て・家庭の両立
19-007	炎上しない企業情報発信 ジェンダーはビジネスの新教養である	治部 れんげ	2018/10/18	ジェンダーとマネジメント
19-008	世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノトフスキー (著), 野中 モモ (翻訳)	2018/4/20	研究者として
19-009	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子 (著, 編集), 日本女子大学現代女性キャリア研究所 (編集)	2019/3/27	女性のキャリア
19-010	女性が管理職になったら読む本 - 「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トーゲル	2016/6/22	女性のキャリア
19-011	女性の視点で見直す人材育成 - だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる	中原 淳	2018/8/2	ダイバーシティマネジメント
19-012	「アンコンシャス・バイアス」マネジメント 最高のリーダーは自分を信じない	守屋智敬	2019/5/24	アンコンシャスバイアス

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-013	子育て社員を活かすコミュニケーション ー イクボスへのヒント集	山口理栄/新田香織	2015/3/14	イクボス
19-014	育児&介護を乗り切るダイバーシティマネジ メント ーイクボスの教科書	日経DUAL編	2017/6/26	イクボス
19-015	21世紀の女性と仕事	大沢真知子	2018/4/30	ダイバーシティマネジメント
19-016	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブッ ク	清水 レナ	2015/6/20	ダイバーシティマネジメント
19-017	ある日、突然始まる 後悔しないための介 護ハンドブック	阿久津 美栄子	2017/2/27	家族の介護
19-018	介護に直面した従業員に人事労務担当者が できるアドバイス	和氣 美枝	2018/3/20	家族の介護
19-019	高齢者施設 お金 選び方 入居の流れがわか る本 第2版	太田 差恵子	2019/7/12	家族の介護
19-020	総務担当者のための 産休・育休の実務が わかる本	宮武 貴美	2019/10/20	仕事と家庭の両立
19-021	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語ってい いと思う	常見 陽平	2019/8/8	仕事と家庭の両立
19-022	なぜ共働きも専業もしんどいのか 主婦が いないと回らない構造	中野 円佳	2019/6/28	ジェンダーとマネジメント
19-023	女性研究者とワークライフバランス キャ リアを積むこと、家族を持つこと	仲真紀子・久保（河合）南海 子編	2014/9/17	仕事と家庭の両立
19-024	仕事と家庭は両立できない？「女性が輝く 社会」のウソとほんと	アン＝マリー・スローター (著), 篠田 真貴子(解説) (監修, その他), 関 美和 (翻訳)	2017/7/31	仕事と家庭の両立

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-025	ダイバーシティマネジメント入門 経営戦略としての多様性	尾崎 俊哉	2017/4/1	ダイバーシティマネジメント
19-026	コーチングの神様が教える「できる女」の法則	サリ・ヘルゲセン & マーシャル・ゴールドスミス	2019/1/24	キャリア形成
19-027	実践 ダイバーシティマネジメント 何をめざし、何をすべきか	リクルートHCソリューショングループ	2008/7/15	ダイバーシティマネジメント
19-028	LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ	2018/10/1	ロールモデル
あ-①	頭・心・体が冴える、仕事リズムのつくり方 質の高い睡眠と生活で自分を変える方法	小山恵美	2011/3/11	
あ-②	あなたらしいキャリアを創ろう～日本女医会からのメッセージ～	社団法人 日本女医会 監修 津田喬子・荒木葉子 編著	2009/8/10	女性のキャリア
い-①	Happy Advice for Fathers 忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス	明橋 大二	2007/11/7	仕事と子育て・家庭の両立
い-②	イクメンで行こう！	渥美 由喜	2010/12/20	仕事と子育て・家庭の両立
お-①	お父さんのための1日10分、本気の子育て	松井 直輝	2007/9/20	仕事と子育て・家庭の両立
お-②	女って大変。働くことと生きることのワークライフバランス考	澁谷 智子	2011/11/30	ロールモデル
お-③	親子でハッピー！働くママのらくらく子育て術	ママジョブ監修	2010/3/20	仕事と子育て・家庭の両立
か-①	がんばれ！女性医師・医学生 仕事とパー	日本家庭医療学会	2003/7/31	仕事と子育て・家庭の両立
こ-①	子育てしながらママがイキイキ輝く方法 あなたも必ずハッピーなママになれる	山崎 洋実	2007/9/10	子育て
こ-②	子育てハッピーアドバイス	明橋 大二	2005/12/1	子育て

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
こ-③	子育てハッピーアドバイス②	明橋 大二	2006/4/10	子育て
こ-④	子育てハッピーアドバイス③	明橋 大二	2006/9/1	子育て
こ-⑤	子育てに悩んでいるお母さんのための心の コーチング	山崎 洋実	2010/12/5	子育て
こ-⑥	子育て社員を活かすコミュニケーション 【イクボスへのヒント集】	山口 理栄 新田 香織	2015/3/14	イクボス
こ-⑥(2)	子育て社員を活かすコミュニケーション 【イクボスへのヒント集】	山口 理栄 新田 香織	2015/3/14	イクボス
し-①	自分らしいキャリアの作り方	高橋 俊介	2009/9/1	キャリア形成
し-②	仕事と子育て 男たちのワークライフバ ランス	仲間真一・鷺尾 梓	2010/12/15	仕事と子育て・家庭の両立
し-③	幸せなワーキングマザーになる方法 ポジ ティブ心理学で手に入れる最高のワークラ イフバランス	C・L・グリーンバーグ B・S・アヴィグドル 森田 由美 (訳)	2011/7/21	仕事と子育て・家庭の両立
し-④	仕事も子どももあきらめない ワーキング ママの時間管理術	ワクママ	2009/1/1	仕事と子育て・家庭の両立
し-⑤	シリーズ日米医学交流No.11 女性医師のた めの医学留学へのパスポート	財団法人 日米医学医療交流 財団	2011/10/20	医学留学・研究留学
し-⑥	女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ	津田 喬子	2005/12/10	ロールモデル
し-⑥(2)	女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ	津田 喬子	2005/12/11	ロールモデル
し-⑦	女性医師としての生き方 医師としての キャリアと人生設計を模索して	片井 みゆき(翻訳・編集) 櫻井 晃洋 (監修)	2006/3/18	女性のキャリア

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
は-①	働くひとのためのキャリア・デザイン	金井 壽宏	2002/1/29	キャリア形成
は-②	パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方	安藤 哲也	2008/3/10	仕事と子育て・家庭の両立
は-③	働くママに効く心のビタミン	上田 理恵子	2009/3/9	仕事と子育て・家庭の両立
は-④	働きママンのための！ママ能力UP術！	働きママン応援団	2009/12/10	仕事と子育て・家庭の両立
は-⑤	白衣のポケットの中 医師のプロフェッショナルリズムを考える	宮崎 仁・尾藤 誠司・大生 定義	2009/4/1	
と-①	共働き子育て入門	普光院 亜紀	2003/7/22	仕事と子育て・家庭の両立
と-②	共働きの子育て、父親の子育て	(株)パン・クリエイティブ	2004/10/20	仕事と子育て・家庭の両立
や-①	やるべきことが見えてくる 研究者の仕事術 プロフェッショナル根性論	島岡 要	2009/9/1	研究者として
り-①	理系女性のきらめく未来 第4版	JST独立行政法人 科学技術振興機構	2014/7	ロールモデル
り-①(2)	理系女性のきらめく未来 第4版(2)	JST独立行政法人 科学技術振興機構	2014/7	ロールモデル
20-001	研究留学のすゝめ! ~渡航前の準備から留学後のキャリアまで	海外日本人研究者ネットワーク	2016/12/4	留学
20-002	海外医学留学のすべて	島田 悠一	2017/11/8	留学
20-003	研究留學術 第2版—研究者のためのアメリカ留学ガイド	門川 俊明	2012/3/25	留学
20-004	できる研究者になるための留學術 アメリカ大学院留学のススメ	是永 淳	2019/9/7	留学
20-005	研究者・留学生のためのアメリカビザ取得完全マニュアル	大藏 昌枝 (著), 大須賀 覚 (監修), 野口 剛史 (監修)	2018/12/8	留学

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-006	ただいま留学準備中 医師が知るべき留学へのコンパス	大谷 隼一 (著), 田中 栄 (監修), Larry Frumson (その他)	2016/4/14	留学
20-007	アメリカ臨床留学への道	佐藤隆美 (編集), 中川伸生 (編集), 藤谷茂樹 (編集)	2014/3/13	留学
20-008	MPH(マスター・オブ・パブリックヘルス) 留学へのパスポート 世界を目指すヘルスプロフェッション (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2014/3/30	留学
20-009	家庭医学・総合診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2007/11/5	留学
20-010	The ヨーロッパ医学留学: 7カ国を完全制覇! 11人の若手医師たちがホンネで語る熱き挑戦のすべて (CIRCULATION Up-to-Date Books 13)	金子 英弘 (著, 編集)	2016/7/13	留学
20-011	優雅な留学が最高の復讐である 若者に留学を勧める大人に知ってほしい大切なこと	島岡 要	2015/9/15	留学
20-012	心臓外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	津久井 宏行, 西村 崇, 濱 元拓, 久本 和弘, 渡辺 成仁, 小川 貢, 大堀 俊介, 岡村 誉, & その他 8名	2015/11/12	留学
20-013	外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2010/10/15	留学
20-014	研究留学のための 英文Eメール・ハンドブック	吉留 文男, ジョン・マクリー ン	2017/8/31	留学

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-015	改訂版 さあ、育休後からはじめよう ~働くママへの応援歌~	山口 理栄, 新田 香織	2016/5/16	仕事と家庭の両立
20-016	ふたりは同時に親になる: 産後の「ずれ」の処方箋	狩野 さやか	2017/12/14	仕事と家庭の両立
20-017	外科医のママ道! 腐女医の医者道! エピソードゼロ	さーたり	2020/3/18	仕事と家庭の両立
20-018	女性医師の意欲とキャリアとリーダーシップ	赤嶺 陽子	2020/3/24	キャリア形成
20-019	若手医師のためのキャリアパス論—あなたの医師人生を10倍輝かせる方法	岡西 徹	2016/3/18	キャリア形成
20-020	医師免許取得後の自分を輝かせる働き方(キャリア)~15のキャリアストーリーからみえる、しなやかな医師人生のヒント	園田 唯(編集)	2020/8/24	キャリア形成
20-021	研究の育て方: ゴールとプロセスの「見える化」	近藤 克則	2018/10/22	キャリア形成
20-022	なぜあなたの研究は進まないのか?	佐藤 雅昭	2016/7/8	研究・論文
20-023	科研費申請書の赤ペン添削ハンドブック 第2版	児島 将康	2019/7/28	研究・論文
20-024	なぜあなたは論文が書けないのか?	佐藤 雅昭	2016/7/8	研究・論文
20-025	臨床研究立ち上げから英語論文発表まで最	原 正彦	2017/12/4	キャリア形成
20-026	健康以下、介護未満 親のトリセツ	カータン	2020/4/25	家族の介護
20-027	親の介護がツラくなる前に知っておきたいこと	島影 真奈美	2020/3/14	家族の介護
20-028	女性のキャリア支援 (【シリーズダイバーシティ経営】)	武石 恵美子 (著, 編集), 高崎 美佐 (著), 佐藤 博樹 (編集)	2020/9/24	キャリア形成

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-029	子供と一緒に飛び発とう! 親子留学のすすめ	添田衣織 (著)	2020/4/17	留学
20-030	ネイティブが教える 日本人研究者のための論文の書き方・アクセプト術	エイドリアン・ウォールワーク (著), 前平 謙二 (翻訳), 笠川 梢 (翻訳)	2019/12/21	研究・論文
20-031	遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション	平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健	2016/2/1	研究・論文
20-031(2)	遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション	平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健	2016/2/1	研究・論文
獣医-1	女性が共に、さらに輝くということ	ザ・ドリーム・コレクティブ	2020/3/5	
獣医-2	共に生きるための人間関係学 「自立」と「つながり」のあり方	畠中 宗一	2020/3/3	
獣医-3	新しい多文化社会論 インタラクティブゼミナール	万城目正雄	2020/2/22	
獣医-4	ちょっと気になる「働き方」の話	権丈英子	2019/12/26	
獣医-5	「労働」から学ぶジェンダー論 Society5.0でのライフスタイルを考える	乙部由子	2019/10/16	
獣医-6	雇用システムの再構築に向けて 日本の働き方をいかに変えるか	鶴光太郎	2019/9/19	
獣医-7	人材育成ハンドブック	人材育成学会	2019/4/20	
獣医-8	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子	2019/3/27	

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
獣医-9	ダイバーシティと女性 新しいリーダーシップを創る	昭和女子大学女性文化研究所 (編)	2019/3/11	
獣医-10	女性リーダー育成のために グローバル時代のリーダーシップ論	お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所	2019/2/23	
獣医-11	職場における性別ダイバーシティの心理的影響	正木郁太郎	2019/1/31	
獣医-12	東日本大震災で大学はどう動いたか 2 復興支援と研究・教育の取り組み	岩手大学復興活動記録誌編集委員会	2019/10/26	
獣医-13	男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援	濱田智崇	2018/3/20	
獣医-14	女性たちの保守運動 右傾化する日本社会のジェンダー	鈴木彩加	2019/12/27	
獣医-15	女性校長はなぜ増えないのか 管理職養成システム改革の課題	河野銀子	2017/10/19	