



IKUBOSS PRESS

昭和ボスから令和ボスへ ～新しい働き方、マネジメント、そして人生～

イクボスワークショップ in 武蔵小杉 開催

2022年12月13日、武蔵小杉病院の医師、看護師や技師、事務職員など多職種の管理職25名が参加し「イクボスワークショップ in 武蔵小杉」を開催しました。川島高之氏（NPO 法人ファザーリング・ジャパン）を講師に迎え、「無駄の削減」「部下育成」「チーム作り」をテーマに白熱したディスカッションの90分となりました。



した。「紙や会議などの無駄を減らしIT化を進めるには」「一体感のあるチームにするには」などの具体的な議論を通して、次のような声が寄せられました。

「日々感じていることを他の職種の方と本音の意見交換ができ有意義だった」、「無駄の削減への様々な意見が出て、病院全体での問題意識が持てた」、「部門内でもワークショップを実施したい」、「セミナー開催を継続してほしい」「若い人の意見を聞く機会が欲しい」

武蔵小杉病院の今後の発展につながることを、大いに期待されます。

谷合 信彦 武蔵小杉病院院長 イクボス宣言の効果語る

武蔵小杉病院の谷合院長は12月13日開催のワークショップでイクボス宣言を行いました。

イクボス宣言

1. 職場で共に働く部下・スタッフの、ワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援します。
2. 職員全員が仕事を効率的に行えるような環境を組織として構築し、推進します。
3. 自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司となるよう取り組みます。

日本医科大学武蔵小杉病院
院長 谷合信彦

谷合院長にイクボス宣言の効果について伺いました。

①ワーク・ライフ・バランスの向上

院内でイクボスに取り組むことで、働きやすい職場が実現し、職員のワーク・ライフ・バランス向上につながることができます。従来の職場環境は、子育てによる休暇が認められにくかったほか、育児に関する制度

を取り入れている病院も少なく、ワークとライフを同時に充実させるのが困難でした。行動指針が確立しているため、育児に取り組める環境を実現しやすくなります。育児が必要な職員に対して、テレワークや時短業務などを導入することでライフはもちろん、ワークについても向上心を持たせる機会を与えられるのがイクボスのメリットだと思います。このことは看護部、検査部、事務部のみならず、医師にも適応していきたいと思っています。

②病院全体の組織力を高める

イクボスは職員に対してだけでなく、病院にもプラスの効果があります。働きやすい職場環境を実現することで、職員の満足度が向上し、労働意欲を高められます。



また、イクボス宣言は外部への周知にもつながり、優秀な人材を獲得するきっかけとしても効果的です。多様な職員を迎えることによって、これまでになかったアイデアの創出や、病院全体の価値も上昇し、病院の稼働率や医療収入アップを期待できると思います。さらに、若手職員のモチベーションアップがなされると思います。

私自身は今まで肝移植を専門とし、肝移植や肝切除などの術後は、病院に泊まることはあたりまえの生活を送ってまいりました。趣味は仕事と言っていた時代もあります。しかし、私自身が私生活を楽しむことで、後輩に良い刺激になるのであれば、私自身のワーク・ライフ・バランスの向上を率先して行っていきたいと考えています。年に2回、病院各部署から参加していただいで、

ゴルフコンペの開催。さらに海や山におけるアウトドアスポーツなどにより、休日には心と体のリフレッシュをしたいと思います。



青い海での SUP は最高！

武蔵小杉病院ゴルフコンペ

教えて、川島さん！ ～イクボスワークワークショップのアドバイスから～

イクボスワークショップでは様々な意見や疑問、お悩みが議論されています。講師の川島高之氏から、ご自身の経験を交えたアドバイスをご紹介します。

Q 部下を応援するためには、部下のプライベートを知るのが大事ですが、どんなふうに聞いたらよいのか、また、踏み込みすぎるのではという心配があります。

A 難しいところで、教えてと言って教えてもらえるものではありません。私が意識して行動しているのは、

- ① 普段から雑談をする
- ② 上司からも自分の話をする
- ③ 相談しやすい雰囲気を作る

この3点によって、部下がプライベートを話しやすくなると思います。



川島 高之 氏

元祖「イクボス」、WLBの実践者。Life, Work, Social という3つの視点や経験を融合させた講演を数多く実施。

Q とにかく受信するメールの数が多いです。単なる情報共有といったものも多く、どれが重要かわかりません。全部をよく読むほどの時間もなくて困っています。

A 部下には「メールは筋肉質に！短く明確に、結論は先に」と繰り返し教えてきました。さらに、内容がわかるタイトルをつけること、CCの付け方や全員への返信を繰り返さないこと、資料の付け方なども大事なポイントです。

大変でもその都度、具体的に例を挙げて指導することで必ず変わってきます！

附属病院イクボスセミナー開催

誰もが活躍できる職場と活躍させる上司 ～医療従事者だってワーク・ライフ・バランス～

日時 2023年2月6日(月) 16:30-18:00
会場 橘桜ホール 後日録画を学内配信
対象 附属病院および法人本部の管理職、教職員
講師 川島高之氏 NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

2023年
2/6月
16:30-18:00



▲参加申込
2/3 締切

募集! イクボス川柳

イクボスに関する川柳のご応募をお待ちしております。ご応募いただいた川柳はペンネームと併せて IKUBOSS PRESS で紹介をさせていただきます。ボス、上司、管理職にまつわる悲喜こもごもを5・7・5で表現下さい。応募はこちら

