

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-001	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!	小島慶子	2019/11/14	仕事と子育て・家庭の両立
19-002	理系女性のライフプラン あんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育てみんなどうしてる?	丸山 美帆子	2018/7/3	仕事と子育て・家庭の両立
19-003	1) 腐女医の医者道!	さーたり	2016/5/26	仕事と子育て・家庭での両立
19-004	2) 腐女医の医者道! 外科医でオタクで、3人子育て大変だ!編	さーたり	2017/12/28	仕事と子育て・家庭での両立
19-005	3) 腐女医の医者道! 私も子どもたちも大きくなりました!編	さーたり	2019/7/26	仕事と子育て・家庭での両立
19-006	新・ワーママ入門	堀江 敦子	2019/6/15	仕事と子育て・家庭の両立
19-007	炎上しない企業情報発信 ジェンダーはビジネスの新教養である	治部 れんげ	2018/10/18	ジェンダーとマネジメント
19-008	世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノトフスキー (著), 野中 モモ (翻訳)	2018/4/20	研究者として
19-009	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子 (著, 編集), 日本女子大学現代女性キャリア研究所 (編集)	2019/3/27	女性のキャリア
19-010	女性が管理職になったら読む本 ―「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トーゲル	2016/6/22	女性のキャリア
19-011	女性の視点で見直す人材育成―だれもが働きやすい「最高の職場」をつくる	中原 淳	2018/8/2	ダイバーシティマネジメント
19-012	「アンコンシャス・バイアス」マネジメント 最高のリーダーは自分を信じない	守屋智敬	2019/5/24	アンコンシャスバイアス

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-013	子育て社員を活かすコミュニケーション – イクボスへのヒント集	山口理栄/新田香織	2015/3/14	イクボス
19-014	育児&介護を乗り切るダイバーシティマネジメント – イクボスの教科書	日経DUAL編	2017/6/26	イクボス
19-015	21世紀の女性と仕事	大沢真知子	2018/4/30	ダイバーシティマネジメント
19-016	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水 レナ	2015/6/20	ダイバーシティマネジメント
19-017	ある日、突然始まる 後悔しないための介護ハンドブック	阿久津 美栄子	2017/2/27	家族の介護
19-018	介護に直面した従業員に人事労務担当者ができるアドバイス	和氣 美枝	2018/3/20	家族の介護
19-019	高齢者施設 お金 選び方 入居の流れがわかる本 第2版	太田 差恵子	2019/7/12	家族の介護
19-020	総務担当者のための 産休・育休の実務がわかる本	宮武 貴美	2019/10/20	仕事と家庭の両立
19-021	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見 陽平	2019/8/8	仕事と家庭の両立
19-022	なぜ共働きも専業もしんどいのか 主婦がいないと回らない構造	中野 円佳	2019/6/28	ジェンダーとマネジメント
19-023	女性研究者とワークライフバランス キャリアを積むこと、家族を持つこと	仲真紀子・久保（河合）南海子編	2014/9/17	仕事と家庭の両立
19-024	仕事と家庭は両立できない？「女性が輝く社会」のウソとほんと	アン＝マリー・スローター (著), 篠田 真貴子(解説) (監修, その他), 関 美和 (翻訳)	2017/7/31	仕事と家庭の両立

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
19-025	ダイバーシティマネジメント入門 経営戦略としての多様性	尾崎 俊哉	2017/4/1	ダイバーシティマネジメント
19-026	コーチングの神様が教える「できる女」の法則	サリ・ヘルゲセン & マーシャル・ゴールドスミス	2019/1/24	キャリア形成
19-027	実践 ダイバーシティマネジメント 何をめざし、何をすべきか	リクルートHCソリューショングループ	2008/7/15	ダイバーシティマネジメント
19-028	LEAN IN 女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ	2018/10/1	ロールモデル
あ-①	頭・心・体が冴える、仕事リズムのつくり方 質の高い睡眠と生活で自分を変える方法	小山恵美	2011/3/11	
あ-②	あなたらしいキャリアを創ろう～日本女医会からのメッセージ～	社団法人 日本女医会 監修 津田喬子・荒木葉子 編著	2009/8/10	女性のキャリア
い-①	Happy Advice for Fathers 忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス	明橋 大二	2007/11/7	仕事と子育て・家庭の両立
い-②	イクメンで行こう！	渥美 由喜	2010/12/20	仕事と子育て・家庭の両立
お-①	お父さんのための1日10分、本気の子育て	松井 直輝	2007/9/20	仕事と子育て・家庭の両立
お-②	女って大変。働くことと生きることのワークライフバランス考	澁谷 智子	2011/11/30	ロールモデル
お-③	親子でハッピー！働くママのらくらく子育て術	ママジョブ監修	2010/3/20	仕事と子育て・家庭の両立
か-①	がんばれ！女性医師・医学生 仕事とパーソナル・ライフの充実をめざして	日本家庭医療学会	2003/7/31	仕事と子育て・家庭の両立
こ-①	子育てしながらママがイキイキ輝く方法 あなたも必ずハッピーなママになれる	山崎 洋実	2007/9/10	子育て
こ-②	子育てハッピーアドバイス	明橋 大二	2005/12/1	子育て

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
こ-③	子育てハッピーアドバイス②	明橋 大二	2006/4/10	子育て
こ-④	子育てハッピーアドバイス③	明橋 大二	2006/9/1	子育て
こ-⑤	子育てに悩んでいるお母さんのための心の コーチング	山崎 洋実	2010/12/5	子育て
こ-⑥	子育て社員を活かすコミュニケーション【イク ボスへのヒント集】	山口 理栄 新田 香織	2015/3/14	イクボス
こ-⑥(2)	子育て社員を活かすコミュニケーション【イク ボスへのヒント集】	山口 理栄 新田 香織	2015/3/14	イクボス
し-①	自分らしいキャリアのつくり方	高橋 俊介	2009/9/1	キャリア形成
し-②	仕事と子育て 男たちのワークライフバラン ス	仲間真一・鷺尾 梓	2010/12/15	仕事と子育て・家庭の両立
し-③	幸せなワーキングマザーになる方法 ポジ ティブ心理学で手に入れる最高のワークライ フバランス	C・L・グリーンバーグ B・S・アヴィグドル 森田 由美(訳)	2011/7/21	仕事と子育て・家庭の両立
し-④	仕事も子どももあきらめない ワーキングマ マの時間管理術	ワクママ	2009/1/1	仕事と子育て・家庭の両立
し-⑤	シリーズ日米医学交流No.11 女性医師のため の医学留学へのパスポート	財団法人 日米医学医療交流 財団	2011/10/20	医学留学・研究留学
し-⑥	女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ	津田 喬子	2005/12/10	ロールモデル
し-⑥(2)	女性医師からのメッセージ 医系キャリア アップの道しるべ	津田 喬子	2005/12/11	ロールモデル
し-⑦	女性医師としての生き方 医師としてのキャ リアと人生設計を模索して	片井 みゆき(翻訳・編集) 櫻井 晃洋(監修)	2006/3/18	女性のキャリア
は-①	働くひとのためのキャリア・デザイン	金井 壽宏	2002/1/29	キャリア形成

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
は-②	パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方	安藤 哲也	2008/3/10	仕事と子育て・家庭の両立
は-③	働くママに効く心のビタミン	上田 理恵子	2009/3/9	仕事と子育て・家庭の両立
は-④	働きママンのための！ママ能力UP術！	働きママン応援団	2009/12/10	仕事と子育て・家庭の両立
は-⑤	白衣のポケットの中 医師のプロフェッショナルリズムを考える	宮崎 仁・尾藤 誠司・大生 定義	2009/4/1	
と-①	共働き子育て入門	普光院 亜紀	2003/7/22	仕事と子育て・家庭の両立
と-②	共働きの子育て、父親の子育て	(株)パン・クリエイティブ	2004/10/20	仕事と子育て・家庭の両立
や-①	やるべきことが見えてくる 研究者の仕事術 プロフェッショナル根性論	島岡 要	2009/9/1	研究者として
り-①	理系女性のきらめく未来 第4版	JST独立行政法人 科学技術振興機構	2014/7	ロールモデル
り-①(2)	理系女性のきらめく未来 第4版(2)	JST独立行政法人 科学技術振興機構	2014/7	ロールモデル
20-001	研究留学のすゝめ! ~渡航前の準備から留学後のキャリアまで	海外日本人研究者ネットワーク	2016/12/4	留学
20-002	海外医学留学のすべて	島田 悠一	2017/11/8	留学
20-003	研究留學術 第2版—研究者のためのアメリカ留学ガイド	門川 俊明	2012/3/25	留学
20-004	できる研究者になるための留學術 アメリカ大学院留学のススメ	是永 淳	2019/9/7	留学
20-005	研究者・留学生のためのアメリカビザ取得完全マニュアル	大藏 昌枝(著), 大須賀 覚(監修), 野口 剛史(監修)	2018/12/8	留学
20-006	ただいま留学準備中 医師が知るべき留学へのコンパス	大谷 隼一(著), 田中 栄(監修), Larry Frumson(その他)	2016/4/14	留学

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-007	アメリカ臨床留学への道	佐藤隆美 (編集), 中川伸生 (編集), 藤谷茂樹 (編集)	2014/3/13	留学
20-008	MPH(マスター・オブ・パブリックヘルス) 留学へのパスポート 世界を目指すヘルスプロフェッション (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2014/3/30	留学
20-009	家庭医学・総合診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2007/11/5	留学
20-010	The ヨーロッパ医学留学: 7カ国を完全制覇! 11人の若手医師たちがホンネで語る熱き挑戦のすべて (CIRCULATION Up-to-Date Books 13)	金子 英弘 (著, 編集)	2016/7/13	留学
20-011	優雅な留学が最高の復讐である 若者に留学を勧める大人に知ってほしい大切なこと	島岡 要	2015/9/15	留学
20-012	心臓外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	津久井 宏行, 西村 崇, 濱 元拓, 久本 和弘, 渡辺 成仁, 小川 貢, 大堀 俊介, 岡村 誉, & その他 8名	2015/11/12	留学
20-013	外科診療にみる医学留学へのパスポート (シリーズ日米医学交流)	日米医学医療交流財団 (編集)	2010/10/15	留学
20-014	研究留学のための 英文Eメール・ハンドブック	吉留 文男, ジョン・マクリー ン	2017/8/31	留学
20-015	改訂版 さあ、育休後からはじめよう ~働くママへの応援歌~	山口 理栄, 新田 香織	2016/5/16	仕事と家庭の両立
20-016	ふたりは同時に親になる: 産後の「ずれ」の処方箋	狩野 さやか	2017/12/14	仕事と家庭の両立

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-017	外科医のママ道! 腐女医の医者道! エピソードゼロ	さーたり	2020/3/18	仕事と家庭の両立
20-018	女性医師の意欲とキャリアとリーダーシップ: 自分自身を乗り越えると、もっと楽しい	赤嶺 陽子	2020/3/24	キャリア形成
20-019	若手医師のためのキャリアパス論—あなたの医師人生を10倍輝かせる方法	岡西 徹	2016/3/18	キャリア形成
20-020	医師免許取得後の自分を輝かせる働き方(キャリア)~15のキャリアストーリーからみえる、しなやかな医師人生のヒント	園田 唯(編集)	2020/8/24	キャリア形成
20-021	研究の育て方: ゴールとプロセスの「見える化」	近藤 克則	2018/10/22	キャリア形成
20-022	なぜあなたの研究は進まないのか?	佐藤 雅昭	2016/7/8	研究・論文
20-023	科研費申請書の赤ペン添削ハンドブック 第2	児島 将康	2019/7/28	研究・論文
20-024	なぜあなたは論文が書けないのか?	佐藤 雅昭	2016/7/8	研究・論文
20-025	臨床研究立ち上げから英語論文発表まで最速最短で行うための極意 6刷	原 正彦	2017/12/4	キャリア形成
20-026	健康以下、介護未満 親のトリセツ	カータン	2020/4/25	家族の介護
20-027	親の介護がツラくなる前に知っておきたいこと	島影 真奈美	2020/3/14	家族の介護
20-028	女性のキャリア支援(【シリーズダイバーシティ経営】)	武石 恵美子(著, 編集), 高崎 美佐(著), 佐藤 博樹(編集)	2020/9/24	キャリア形成
20-029	子供と一緒に飛び発とう! 親子留学のすすめ	添田衣織(著)	2020/4/17	留学

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
20-030	ネイティブが教える 日本人研究者のための論文の書き方・アクセプト術	エイドリアン・ウォールワーク (著), 前平 謙二 (翻訳), 笠川 梢 (翻訳)	2019/12/21	研究・論文
20-031	遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション	平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健	2016/2/1	研究・論文
20-031(2)	遺伝研メソッドで学ぶ科学英語プレゼンテーション	平田たつみ, タジ・ゴルマン, 広海 健	2016/2/1	研究・論文
20-032	リーダーシップ&マネジメント力養成講座	日獣大ダイバーシティ推進室	2020/9/26	DVD
獣医-1	女性が共に、さらに輝くということ	ザ・ドリーム・コレクティブ	2020/3/5	
獣医-2	共に生きるための人間関係学 「自立」と「つながり」のあり方	畠中 宗一	2020/3/3	
獣医-3	新しい多文化社会論 インタラクティブゼミナール	万城目正雄	2020/2/22	
獣医-4	ちょっと気になる「働き方」の話	権丈英子	2019/12/26	
獣医-5	「労働」から学ぶジェンダー論 Society5.0でのライフスタイルを考える	乙部由子	2019/10/16	
獣医-6	雇用システムの再構築に向けて 日本の働き方をいかに変えるか	鶴光太郎	2019/9/19	
獣医-7	人材育成ハンドブック	人材育成学会	2019/4/20	
獣医-8	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢真知子	2019/3/27	

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
獣医-9	ダイバーシティと女性 新しいリーダーシップを創る	昭和女子大学女性文化研究所 (編)	2019/3/11	
獣医-10	女性リーダー育成のために グローバル時代のリーダーシップ論	お茶の水女子大学グローバル リーダーシップ研究所	2019/2/23	
獣医-11	職場における性別ダイバーシティの心理的影響	正木郁太郎	2019/1/31	
獣医-12	東日本大震災で大学はどう動いたか 2 復興支援と研究・教育の取り組み	岩手大学復興活動記録誌編集 委員会	2019/10/26	
獣医-13	男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援	濱田智崇	2018/3/20	
獣医-14	女性たちの保守運動 右傾化する日本社会のジェンダー	鈴木彩加	2019/12/27	
獣医-15	女性校長はなぜ増えないのか 管理職養成システム改革の課題	河野銀子	2017/10/19	
21-001	48歳、独身・医師 在宅介護で親を看取る	佐野 徹明	2020/11/30	介護
21-002	ボクはやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えた遺言	長谷川 和夫、猪熊 律子	2019/12/27	介護
21-003	図解とイラストでよくわかる 離れて暮らす親に介護が必要になったときに読む本	池田直子	2021/7/8	介護
21-004	明治を生きた男装の女医-高橋瑞物語	田中ひかる	2020/7/8	女性医師の歴史
21-004(2)	明治を生きた男装の女医-高橋瑞物語	田中ひかる	2020/7/8	女性医師の歴史

しあわせキャリア支援センター 書籍

番号	タイトル	著者	発行日	カテゴリ
23-001	キャリアデザイン入門[Ⅰ]基礎力編<第2版>	大久保幸夫	2016/3/16	キャリア形成
23-002	キャリアデザイン入門[Ⅱ]専門力編<第2版>	大久保幸夫	2016/3/16	キャリア形成
23-003	しなやかな心とキャリアの育み方 人生にSense of Wonderを	中条薫	2023/1/11	キャリア形成
24-001	Life Closet	西ゆり子	2023/7/28	キャリア形成
24-002	動物福祉 アニマルウェルフェア—世界の歩みと日本の取組み	植木美希、田中亜紀、町屋奈	2024/7/26	