

文部科学省科学技術人材育成費補助事業  
ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（牽引型）

# 仕事で活躍するための パフォーマンスUPセミナー

日時：2025年1月30日（木）  
17時00分～18時15分

参加費  
無料

場所：オンラインにて開催

QRコードよりお申込みください。ウェビナーアカウントをお送りいたします。

テーマ：『脳を知れば仕事が変わる！輝くオトナを作る、モチベーションアップ術』

女性や若手研究者が今後より活躍するためのパフォーマンスUPの方法やワーク・ライフ・バランスの意識を高めることを目的とした内容となります。

講師：山本 恵子 氏

国際ストレス脳科学研究所(IS-BRAINLABO)代表理事

数多くの経営者に対する個人コンサルに加え、健康経営アドバイザー・商工会専門家として、労働生産性に大きく影響する職場の人間関係改善など、多くの企業へ研修・セミナーを行う



申込み：右記QRコードより申し込みください。

【問合せ先】

アンファー株式会社（担当：武田）

Email : m-takeda@angfa.jp

Tel : 070-9357-2652（直）



【主催】

日本医科大学 / 日本獣医生命科学大学 / アンファー株式会社

## 【開催主旨】

この度、日本医科大学、日本獣医生命科学大学・アンファー株式会社が連携して2019年度文部科学省科学技術人材育成費補助事業「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（索引型）」へ申請し選定されました。

本事業を通して「One Health（いのちのつながり）」を柱とした研究の推進と女性・若手研究者の研究力向上のための支援を行い、上位職への登用促進につなげて、次世代を牽引するリーダーシップを備えた女性研究者を育成し、未来型医療を先導いたします。

本セミナーは、この取り組みの一つとして開催するものです。

## 【講師プロフィール】

### 山本 恵子（やまもと けいこ）

国際ストレス脳科学研究所(IS-BRAINLABO)代表理事

2011年東日本大震災でのカウンセラー体験から、人の命のはかなさを知る。以来、命の価値の大切さを伝えるべく、心理カウンセラーのみならずコーチングの資格を取得。

その後「本当の自分軸で生きること」「自分で悩みを解消できる人を増やすこと」をミッションとして、のべ12,000人以上の無意識に働きかける独自メソッド『幸せ美心®』で、「幸せ脳」になるサポートを行っている。現在は数多くの経営者に対する個人コンサルに加え、健康経営アドバイザー・商工会専門家として、労働生産性に大きく影響する職場の人間関係改善など、多くの企業へ研修・セミナーを行い好評を得ている。

人間関係に大切なのが笑顔と会話です。笑顔には人を幸せにする力があり、自然治癒力もやる気も向上します。その手段として、思考と行動の指令を出す「脳」に着目した日本で唯一の講座です。自分と、相手を脳から知り、環境を整え、売上も人生も自ら成長意欲を高めるための会話術や行動のコツを、脳の個人特性に寄り添って身につけていきます。その結果として、離職率低下やウェルビーイング（エンゲージメント）、持続可能な個人と企業へ変革をすることが出来る、誰もが日常で簡単に使える秘訣をお伝えしています。不確実性な世の中で多様性を高め、職場内・外で“心理的安全性の場を生み出す、明日から使えるコミュニケーションの秘訣を楽しみながら学んでいただきます。

#### 著書

『幸せ美心』で普通の主婦でも90日で起業・副業が出来る本（Kindle 出版）